



Szkolenie Windsurfingowo/ Triathlonowe Dziwnówek 2018r

Grupa - 30/40 osób

Termin szkolenia - 17-29.07.2018r

Data rezerwacji - 13.05.2018r

Miejsce-

Ośrodek Wypoczynkowy Zielona Noc

ul. Słoneczna 1-3-5

72-420 Dziwnówek

Koszt:

Windsurfing

Domek 1900 zł (pokoje 4- 6 osobowe)

Pensjonat 2300 zł (pokoje 2,3,4 osobowe)

Triathlon

Domek 1600 zł (pokoje 4- 6 osobowe)

Pensjonat, domek superior 2100 zł (pokoje 2,3,4 osobowe)

Wczasy

Domek 1500 zł (pokoje 4-6 osobowe)

Pensjonat 2000 zł (pokoje 2,3,4 osobowe)

Cena obejmuje:

- **windsurfing** - transport, ubezpieczenie, zakwaterowanie według opcji, 3 super posiłki, sprzęt, 40h zajęć windsurfingowych w czasie pobytu z instruktorem, zajęcia na kajakach i rowerach wodnych, łuki, bron ASG, mini kytesurfing, rowery górskie, ognisko, regaty windsurfingowe, przejażdżka bananem wodnym, gry zespołowe, ognisko, pamiątki, basen 2 sesje
- **triathlon** - transport łącznie ze sprzętem , zakwaterowanie w pokojach według opcji , treningi pod okiem trenera pływania i triathlonu na podstawie zaplanowanych wcześniej 2 mikrocykli treningowych, analiza techniki pływania na pływalni, ubezpieczenie, obsługa Agisko (ISO, batony i żele), 1 sesja odnowy biologicznej (masaż, sauna), basen 2 sesje.

Organizatorzy:



Kontakt: Artur Czerwiec tel. 509536643, email: plywanie@rak-swimsport.pl

A promotional banner for "WAKACJE 2018" (Vacations 2018) with a blue background. It features three main sections: 1) On the left, a photo of a windsurfer on a wave with the RAK SWIMSPORT logo and the text "DZIWNÓWEK 17.07-29.07.18 | WINDSURFING-TRIATHLON". 2) In the center, the text "WAKACJE 2018" in large white letters, with the website "www.kmitazabierzow.eu - www.rak-swimsport.pl" and the phone number "+48 509 536 643" below it. 3) On the right, a photo of two smiling children in the water with the UKP KMITA Zabierzów logo and the text "GRECJA-LOUTRAKI PŁYWANIE-TRIATHLON | 16.08-30.08.18".

RAK
SWIMSPORT

IRON DRAGON
TRIATHLON TEAM

UKP KMITA
Zabierzów

WAKACJE 2018

www.kmitazabierzow.eu - www.rak-swimsport.pl

+48 509 536 643

DZIWNÓWEK
17.07-29.07.18 | WINDSURFING-TRIATHLON

GRECJA-LOUTRAKI
PŁYWANIE-TRIATHLON | 16.08-30.08.18